


Restaurantes a sul

A que sabe o SUL?

TEXTO DE LAURA PATRÍCIO



Tem toque de mundo
e travo a mar. Tem sabores
lusitanos e viagens no paladar.
Tem refeição completa ou vontade de petiscar.
O Sul, a dois passos, para (v)ir e provar.

Praia do Peixe

O calçadão de madeira prolonga-se, areia dentro, pela praia do Pego. Bastam três minutos de passadas firmes, não mais, e estamos no Praia do Peixe, o restaurante que os grupos Lágrimas e A Vida é Bela acabam de reabrir para o Verão, neste que é o seu segundo ano de funcionamento.

No edifício de madeira predominam os azuis. Os do céu aberto, os do mar mesmo em frente, e os da decoração, tipicamente de Verão, ou não estivesse o restaurante em cima da praia. Literalmente. A ponto de ser possível encomendar o serviço de bar para os toldos, concessionados pelo restaurante. Apeetece-lhe champanhe antes de se estender na toalha? Ou uma tosta, *bruschetta* e saladas acabadas de preparar? Então é pedir o «serviço de toldos» e aguardar, enquanto trabalha para o bronze.

Lá em cima, no restaurante, a esplanada é «o» lugar para almoçar. Ou lanchar. Ou jantar. A cozinha do restaurante vai servindo iguarias, desde a deliciosa simplicidade de um peixe fresco grelhado, às famosas «tachadas», como um bom arroz de marisco ou uma fabulosa massa de peixe. E depois há, claro, os petiscos, fundamentais e imprescindíveis. E desengane-se quem pensa que nesta praia só se serve peixe. As carnes grelhadas também fazem parte da ementa, onde costumam ainda pratos vegetarianos.

Se, depois de ler isto, já está de olho posto no calendário a tentar perceber qual será a melhor data para descobrir este espaço, permita-me uma sugestão: não deixe de visitar o Praia do Peixe, pelo menos uma vez, numa quinta-feira, quando o restaurante organiza as suas festas noite dentro. É a oportunidade perfeita para experimentar os *cocktails* de Maxi, o argentino que recheia os finais de tarde e noites com caipirinhas, caipiroskas, cosmopolitans e outros *cocktails* absolutamente irresistíveis. É claro que em qualquer outro dia também pode pôr a fama de Maxi à prova, mas já se sabe que nada liga melhor com o Verão que uma festa na praia até ao nascer do Sol. Encontramo-nos lá? ■

Praia do Pego, Carvothal
Tel.: 913061256. www.praiaadopeixe.com
Todos os dias, das 12h00 às 24h00
(serviço de bar das 10h00 às 19h00)
Tem esplanada coberta para fumadores

SABORES DE VERÃO

Peixe grelhado, muitos petiscos e as fabulosas «tachadas» – opções a experimentar.



A SEU PEDIDO

Entradas: sopa de peixe; amêijoas à Buião Pato.

Peixes e Mariscos: peixe do dia grelhado; camarão-tigre com molho de limão.

Carnes: bife do lombo com arroz de bacor; espetada de porco preto com ananás.

Sobremesas: «o melhor bolo de chocolate do mundo»; prato de fruta com ou sem gelado.

Preço médio por pessoa sem bebidas: 20 euros